



HEMNE KOMMUNE

OPPFØLGING AV HØYDE OG VEKT

Helsedirektoratet retningslinjer vedr. oppfølging av høyde og vekt.

STATUS	KARTLEGGING	TILTAK	KOMMENTARER	DATO
HØYDE	Foreldrenes høyde. Familiære / helsemessige bekymringer?	Ny måling etter 6-12 mnd.	Evt. time til fastlege	
UNDERVEKT	Helsetilstand. Kosthold.	Ny måling etter 3-6 mnd.	Evt. time til fastlege	
OVERVEKT	Helsetilstand. Kosthold. Aktivitet.	Vekt og høyde gjentas etter 3-6 mnd.	Evt. time til fastlege	

STATUS	KARTLEGGING	TILTAK	KOMMENTARER	DATO
FEDME	Helsetilstand. Kosthold. Aktivitet. Annet.	<p>Etter funn og kartlegging hos helsesøster:</p> <p>1a) Ny time til helsesøster. Kostverktøyet.no Smartmål.</p> <p>1b) Hvis kartleggingen er ferdig, anbefales time til fastlegen.</p> <p>2) Fastlege: Undersøkelse og blodprøver.</p> <p>3) Helsesøster etter ca 1 mnd. etter legetimen. Vekt og høyde. Samtale. Kostverktøyet.</p> <p>4) Fysioterapitime</p> <p>5) Helsesøster ca 1 mnd etter fysioterapi. Vekt og høyde. Samtale. Kostverktøyet.</p> <p>6) Samarbeidsmøte med foreldrene, evt. barnet / ungdommen, fastlege, fysioterapeut og helsesøster. Evt. andre samarbeidspartnere.</p>	<p>Ny time til helsesøster for videre kartlegging kan være nødvendig før legetime.</p> <p>Bestill time selv til legen.</p> <p>Ny time til helsesøster gis i 1.møte.</p> <p>Helsesøster henviser til fysioterapi og får ny time til helsesøster.</p> <p>Helsesøster kaller inn til samarbeidsmøte.</p> <p>Videre oppfølging avtales i møtet.</p>	<p>Til helsesøster:</p> <p>Til lege:</p> <p>Til helsesøster:</p> <p>Til fysioterapeut:</p> <p>Til helsesøster:</p> <p>Samarbeidsmøte:</p>

Hvis familien ikke ønsker oppfølging av fedme på helsestasjonen, orienterer vi om at fastlegen får beskjed om høyde og vektutviklingen hos barnet.