

## **Alarmplan ved svømme- og livredningsopplæring, Sodin skole.**

**1.** Den som oppdager at en elev er i fare eller får mistanke om at en elev kan være i fare, varsler og igangsetter rednings-/ avklaringsaksjonen umiddelbart.

**2.** Tilsynsansvarlig sikrer situasjonen og leder redningsaksjonen. Gi beskjed til de andre som har tilsyn om å sikre situasjonen. De andre som har tilsyn skal vite hva det innebærer å sikre situasjonen i forhold til den aktuelle situasjonen, og stedet de er på. Sikring kan innebære blant annet at alle elevene skal på land, samles på et sikkert område etc.

**3. Ulykker i vannet:** Få oversikt og velg sikreste, raskeste og mest realistiske redningsmulighet. Å få eleven opp av vannet/ på land er viktig. Sjekk pust/puls. Om nødvendig følg opp med livreddende førstehjelp. OBS! Nakke- og ryggskade. Ved stupskade brukes båre.

**4.** Få oversikt. Hvis hjertestans og alvorlig skade ring nødtelefon: **113**

Ved bruk av skolens fasttelefon/ interntelefon, slå **0** først! (**0 – summetone – 1-1-3**)

Oppgi følgende:

- Hvem som ringer og hvor du ringer fra
- Hva er hendt, beskriv situasjonen
- Hvor den skadede er, gi nøyaktig stedsangivelse for ulykken
- Få meldingen bekreftet, hold forbindelsen - nødtelefonoperatøren vil gi nyttige råd spesielt angående gjenoppliving

**5.** Dersom situasjonen er uavklart, det vil si man snakker om en mulig farlig situasjon, så gis det en "foreløpig melding" og alle forholder seg til de beskjeder som gis.

**6.** Driv på med HLR til hjelpen/ambulanspersonell har overtatt eller eleven har livnet til.

**7.** Sørg for at en person er klar til å ta i mot ambulansen når den kommer og vise raskeste vei til ulykkesstedet. Tilsynsansvarlig som er alene med eldre elever må kunne bruke noen av disse til hjelp.

**8.** Den som har ledet redningsaksjonen, bør følge med i ambulansen. En av de andre som har tilsyn skaffer rede på hvem den forulykkede er og varsler rektor som har ansvar for å varsle foreldrene.

**9.** Media skal ikke ha informasjon om ulykken før rapport er skrevet. Alle som har hatt noe med ulykken å gjøre har taushetsplikt.

**10.** De ansvarlige for svømmeundervisningen skriver rapport om ulykken.