

Alarmplan ved svømme- og livredningsopplæring, Sodin skole.

1. Den som oppdager at en elev er i fare eller får mistanke om at en elev kan være i fare, varsler og igangsetter rednings-/ avklaringsaksjonen umiddelbart.

2. Tilsynsansvarlig sikrer situasjonen og leder redningsaksjonen. Gi beskjed til de andre som har tilsyn om å sikre situasjonen. De andre som har tilsyn skal vite hva det innebærer å sikre situasjonen i forhold til den aktuelle situasjonen, og stedet de er på. Sikring kan innebære blant annet at alle elevene skal på land, samles på et sikkert område etc.

3. Ulykker i vannet: Få oversikt og velg sikreste, raskeste og mest realistiske redningsmulighet. Å få eleven opp av vannet/ på land er viktig. Sjekk pust/puls. Om nødvendig følg opp med livreddende førstehjelp. OBS! Nakke- og ryggskade. Ved stupskade brukes båre.

4. Få oversikt. Hvis hjertestans og alvorlig skade ring nødtelefon: **113**

Ved bruk av skolens fasttelefon/ interntelefon, slå **0** først! (**0 – summetone – 1-1-3**)

Oppgi følgende:

- Hvem som ringer og hvor du ringer fra
- Hva er hendt, beskriv situasjonen
- Hvor den skadede er, gi nøyaktig stedsangivelse for ulykken
- Få meldingen bekreftet, hold forbindelsen - nødtelefonoperatøren vil gi nyttige råd spesielt angående gjenoppliving

5. Dersom situasjonen er uavklart, det vil si man snakker om en mulig farlig situasjon, så gis det en "foreløpig melding" og alle forholder seg til de beskjeder som gis.

6. Driv på med HLR til hjelpen/ambulanspersonell har overtatt eller eleven har livnet til.

7. Sørg for at en person er klar til å ta i mot ambulansen når den kommer og vise raskeste vei til ulykkesstedet. Tilsynsansvarlig som er alene med eldre elever må kunne bruke noen av disse til hjelp.

8. Den som har ledet redningsaksjonen, bør følge med i ambulansen. En av de andre som har tilsyn skaffer rede på hvem den forulykkede er og varsler rektor som har ansvar for å varsle foreldrene.

9. Media skal ikke ha informasjon om ulykken før rapport er skrevet. Alle som har hatt noe med ulykken å gjøre har taushetsplikt.

10. De ansvarlige for svømmeundervisningen skriver rapport om ulykken.