

## AMMING OG RUSMIDLER

*Har dere tenkt over/snakket om hva som er annerledes med drikkevaner nå som dere er blitt foreldre?*

- *Alkohol hemmer utdrivningsrefleksen.*
- *Alkohol endrer lukt og smak på melka.*
- *Morsmelken inneholder samme alkoholkonsentrasjon som mors blod dersom mor drikker alkohol i ammeperioden.*
- *Barnet bruker lenger tid på å kvitte seg med alkoholen pga. umoden lever.*
- *Alkohol reduserer barnets sugsevne.*
- *Alkohol øker barnets søvnbehov.*
- *En del medisiner kan gå over i morsmelka, rådfør deg med lege hvis du bruker medisiner*

