

lege. ltr / Helsest / psyk. tj / sos. ltr / PP tj. / JLOW

Til

Alle samarbeidspartnere:

- legekantorene
- helsestasjoner
- kommunale psykiatritjenester
- barnevernstjenester
- PP-tjenesten

i alle våre samarbeidskommuner

(Orkdal, Snillfjord, Hemne, Agdenes, Skaun
Frøya, Hitra, Oppdal, Rennebu, Meldal
og Rindal)

- ppt for videreg.

1950/06 JWA

G.70

04/437

8

DERES REF

VÅR REF

DATO

25 01 2006

Angående henvisninger til Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk, Orkdal.

Vi har de siste årene hatt stor økning av henvisninger til BUP. Mange av de henvisningene vi får gir for få opplysninger til at vi kan vurdere om de har rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten. Vi har dermed heller ikke informasjon nok til å kunne avgjøre prioritet og hastegrad.

For å kunne vurdere og for å utnytte barnepsykiatriens ressurser på en best mulig måte er det nødvendig at det foretaes en utredning av barnets/ungdommens vansker lokalt i førstelinjetjenesten før henvisning til BUP. En beskrivelse og vurdering av denne utredningen bør følge henvisningen. Vi vil også gjerne at tiltak i kommunen skal være prøvd og vurdert som ikke tilstrekkelige før det henvises til spesialisthelsetjenesten. Dette forutsetter et godt og tett samarbeid mellom ulike instanser i kommunen før henvisning. Vårt inntrykk er at kommunene i stor grad har et godt samarbeid, men av og til ser vi at det enda kunne vært gjort en del tiltak lokalt før henvisning sendes. Dersom vi får en god beskrivelse av de utredninger, vurderinger og tiltak som er gjort lokalt vil det spare mye tid for oss og dermed bidra til en reduksjon av ventetida. I tillegg sparer vi også barn og foreldre for unødvendige runder med informasjonsinnhenting.

Dette er opplysninger som vi gjerne vil ha i henvisningsskjema eller i form av vedlegg:

1. Aktuelle problem:

Symptombeskrivelse med varighet og alvorlighetsgrad, samt barnets, ungdommens egen opplevelse av vanskene. Kort anamnese/utviklingshistorie bør også være vedlagt.

2. Nåverende situasjon:

- Kort beskrivelse av familieforhold/omsorgssituasjon og ev. konflikter/samspillsproblematikk.
- Fungereing i barnehage/skole, eventuelle spes.ped.-tiltak.
- Dersom barnet har skolefaglige vansker bør rapporter fra PPT/spesialpedagog vedlegges.
- Resultater fra WPPSI/WISC (m/kopi av profil).

3. Tidligere utredninger og tiltak i 1. og 2. linjetjenesten:

Kort sammenfatning av tiltak som er gjennomført i kommunen med vurderinger/konklusjon.

4. Somatisk status:

- Tidligere sykdomer samt somatisk status presens.
- Aktuelle blodprøver vurderes av fastlegen utifra problemstillingen. Hvis det ikke medfører store vansker for pasienten ønsker vi som hovedregel at følgende blodprøver blir rekvirert: SR/CPR, Hb, Ferritin, Hematokritt, Na, Ka, Ca, Kreatinin, Glukose (ikke fastende) ASAT, GT, Fritt T4 og TSH samt en Urin stix.
(Ved spørsmål om depresjon/spiseforstyrrelse og psykose også B12 og Folat.)

5. Ved henv for konsentrasjonsvansker, oppmerksomhetssvikt, hyperaktivitet (ADHD):

Alltid blodprøver analysert m/Fritt T4, TSH samt rekvirering av EEG (standard).

Alle opplysninger beskrevet under pkt.1-4 legges ved henvisningen, samt resultat av kartlegging vha. ASEBA og/eller Barkley.

6. Ved henvisning med spørsmål om depresjon:

Barnet/ungdommen må være undersøkt og vurdert av primærlege før henvisningen (suicidalvurdering). Grad av depresjon kan vurderes ved hjelp av MADRS/BECK.

7. Ved henvisning med mistanke om spiseforstyrrelse:

Det må være foretatt en grundig somatisk undersøkelse og tatt blodprøve som grunnlag for henvisning. Informasjon om vekttap i kg og tidsforløpet av vekttapet beskrives.

Vi håper dette kan være oppklarende for dere i førstelinjetjenesten. Vi tar gjerne imot henvendelser fra dere ang. henvisninger og spørsmål om dette. I den grad det er mulig ønsker vi å være tilgjengelige på telefon for henvendelser fra 1.-linjetjenestene hver dag. I tillegg har vi konsultasjonsmøter med de fleste kommunene. Hvis dere har saker dere ønsker å drøfte anonymt i forhold til om dette er "en sak" for spesialisthelsetjenesten kan dere melde saken til den som koordinerer møtene i din kommune.

GODE HENVISNINGER GIR BEDRE SERVICE

Med vennlig hilsen

Ketil Jakobsen
Ketil Jakobsen

Poliklinikkleder/psykologspesialist